

# DEMENS

Når livet ændrer sig

Til personer  
med demens og  
deres pårørende

**Brug  
biblioteket**



**RANDERS  
BIBLIOTEK**

# BLIV KLOGERE PÅ DEMENS



## Kort & godt om demens

Af Steen G. Hasselbalch

Dansk Psykologisk Forlag 2024, 106 sider

Vigtig og meget informativ lille bog, der formidler den vigtigste viden om demens. Hvad sker der, når man rammes af demens, hvordan udvikler demens sig, og hvordan behandler man demens? For alle med demens tæt inde på livet



## Tæt på demens

af Mona Bjørknæs og Susan Kaagh

Muusmann Forlag 2026, 189 sider

Med autentiske fortællinger fra både voksne børn og ægtefæller bringes de pårørendes perspektiver i spil på en levende og nærværende måde, så vigtig demensviden bliver konkret, genkendelig og anvendelig i hverdagen.



## Alzheimer.dk

For alle med interesse for demens, både mennesker med demens, deres pårørende og fagfolk på demensområdet. Foreningen rådgiver, informerer og støtter forskning i demenssygdomme.

# ROMANER OM DEMENS



## Jeg er stadig i mørket

af Annie Ernaux

Gad 2024, 101 sider

En datters hudløst ærlige beskrivelse af livet med en mor, der lider af demens. I dagbogsnotater har nobelpristageren Annie Ernaux beskrevet de allersidste år med den alzheimersramte mor. Det gælder om at skabe mening i det meningsløse, og Ernaux kommer gradvist tættere på en forståelse morens adfærd.



## Nu er det en anden tid

af Brynja Svane

Amanda Books 2026, 203 sider

Monica og Gustav har et langt og stærkt ægteskab, da han rammes af demens, og livet ændrer sig drastisk. Monica er nu pårørende med et stort ansvar. Romanen sætter godt fokus på det at være pårørende, og kommer rundt om alle de svære følelser og den megen praktik, der rammer den pårørende.



## Stadig Alice

af Lisa Genova

Cicero 2009, 318 sider

Alice er professor ved Harvard og får som 50-årig konstateret Alzheimers sygdom. Vi følger, også fra Alice's synsvinkel, omverdenens reaktion og hendes egen angst og tiltagende mentale opløsning. Alice's sygdom får dog også familien til at samles i kærlighed om hende.

## Romaner om demens

– fortsat



### Al himlens blå

af **Mélissa Da Costa**

Grønningen 2025, 741 sider

Gribende fortælling om den unge Émile, der får en dødsdom med diagnosen tidlig Alzheimers. I selskab med den unge, gådefulde kvinde Joanne tager Émile på roadtrip i Sydfrankrig, og på flugt fra døden lærer han kunsten at leve. En smuk roman om tab, sorg, kærlighed, døden, livet og den helende kraft i naturen og i menneskelige relationer.

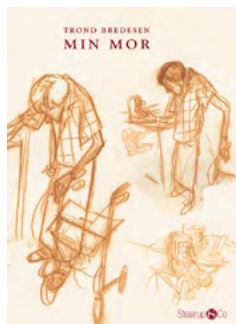


### En hverdag er det eneste, der kan holde et hus ved lige

af **Inger Christine Løwe**

Ovbidat 2025, 129 sider

En kortroman om at miste en far til Alzheimers sygdom og om forsøget på at fastholde ham. Som sygdommen skrider frem, er det ikke længere hendes far, datteren holder fast i, men minderne om ham. Samtidig beskrives farens forsøg på at huske og tale i perioden, hvor han gradvist forsvinder i glemelsen.



### Min mor

af **Trond Bredeesen**

Straarup & Co 2024, 160 sider

Rørende billedfortælling om at blive omsorgsperson for sin egen mor og langsomt miste hende ind i demensens tåger, med lykkelige glimt af nærvær og dyb kærlighed. En smuk og bevægende Graphic novel, der går lige i hjertet og vil kunne trøste mange læsere, der har demens eller alvorlig sygdom i familien.

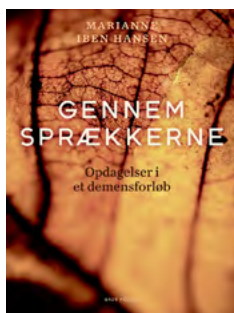


## Vidste du, at...

- Randers Bibliotek er et demensvenligt bibliotek
- Medarbejderne er uddannede i at støtte mennesker med demens, når de har brug for hjælp på biblioteket
- At du kan låne naturrygsække for voksne med grej til at gå på opdagelse i naturen? En person med demens kan have stor gavn af at lave genkendelige ting i naturen, som skaber livsglæde
- At vi har en demensvenlig stol på Randers Bibliotek



# Beretninger fra virkeligheden

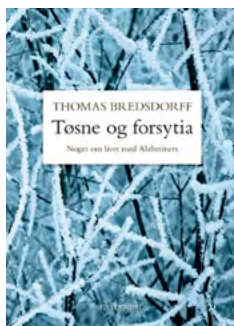


## Gennem sprækkerne

af Iben Marianne Hansen

Gad 2021, 171 sider

En datters rørende beretning om de sidste år med sin demente far. Til inspiration for pårørende til demente.



## Tøsne og forsytia

af Thomas Bredsdorff

Gyldendal 2017, 231 sider

Efter 50 års ægteskab blev litteraturkritiker Thomas Bredsdorffs kone, Lene, ramt af Alzheimers. I denne bog fortæller han om deres forandrede liv sammen. En personlig og bevægende, men også usentimental og ærlig fortælling om at have en dement ægtefælle.



## Når mor har demens

af Henriette Ghorbani

Frydenlund 2017, 144 sider

Fortællingen om at være pårørende til en dement. Forfatterens mor får demens-diagnosen som 59-årig i 2003 og dør i 2016. I bogen følger vi hele sygdomsforløbet.



## Min far bliver væk

Af Oskar Seyfert

Straarup & Co. 2022, 56 sider

Rørende bog skrevet af teenagedrengen Oskar, om da hans far fik konstateret Alzheimer. Til alle læsere med alzheimers inde på livet. Kan læses fra ca. 12 år.



## Lidt af far

af Frederik Lindhardt

People'sPress 2017, 213 sider

Frederik Lindhardt fortæller om de sidste år sammen med sin far, den tidligere biskop, Jan Lindhardt, der i 2012 fik konstateret Alzheimers. En ærlig og personlig fortælling om at være pårørende til en person, der gradvist forsvinder, men også om hvordan sygdommen skaber en ny nærhed mellem ham og faderen.



## Demens: Skab øjeblikke i solen

Af Jobbe Pilgaard

Grønningen 1 2020, 144 sider

Varm og personlig beretning om hvordan man kan prioritere, så man får kræfter til, "at den, som du er pårørende til, kan læne sig op ad dig - uden du vælter". For pårørende til personer med demens.

# Bøger for børn og unge



## Morfar kan ikke længere huske

af Kirsten John

*Gads Børnebøger 2018, 36 sider*

Billedbog om morfar der ikke længere husker så godt og hvordan det føles for barnebarnet, Nanna. For 4-7-årige.



## Kaffe, kanin, vintergæk, væk

af Betina Birkjær

*Jensen & Dalgaard 2019, 40 sider*

Stumps bedstefar hjælper altid med Stumps kryds og tværs. Men en dag begynder han at tabe alle sine ord, og langsomt ændrer han adfærd og humør. Så får Stump en idé til, hvordan hun kan give bedstefar humøret tilbage. For 4-7-årige.



## I dag ved jeg ikke, hvem jeg er

af Ida Sundin Asp

*Klematis 2017, 28 sider*

Morfar kan ikke længere huske hvor han bor, at han er morfar og har et barnebarn. Når hun kommer på besøg, besøger de alle de steder, han har glemt og får alligevel en hyggelig dag. For 5-8-årige.



## En sæl som ven

af Sarah Lang Andersen

*Vild Maskine 2023, 95 sider*

Carl har ikke venner i skolen og tænker meget over, hvorfor han bliver holdt udenfor. Hver dag går han over og hjælper Ewald med at ordne haven, for Ewald er meget gammel og fortæller de samme historier hver dag. Når Ewald får det dårligt, hjælper det ham at sidde med sin robotsæl, som kan kende Ewalds stemme Rørende historie om venskaber og demens på tværs af alder. For 6-12-årige.

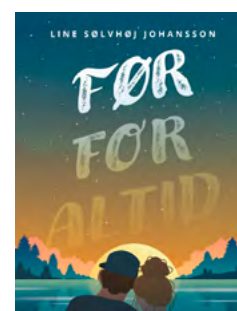


## Mormor har demens imens

af Jakobsen, Janne

*ABC 2024, 112 sider*

Bellas mormor begynder pludselig at opføre sig anderledes. Hun glemmer ting, ændrer udseende og gør mærkelige ting. Men hvordan håndterer man det, når man kun er 13 år, og mormor er det bedste man har? For 10-14-årige.



## Før for altid

af Line Sølvhøj Johansson

*Hi Reader 2025, 299 sider*

Lea nyder livet i gymnasiet med fester, venner og forelskelse. Lige indtil verden går i stå. Leas mor er alvorligt syg og hvordan kan man fortsætte sit ungdomsliv, når alt det man tager for givet pludseligt ændrer sig og intet er som det var før. Fra 15 år.

# Erindringskuffert



Et tilbud, der kan hjælpe til med at stimulere erindringer hos personer med demens. Hver kuffert indeholder 30-40 genstande bestående af billeder og bøger. Vi har erindringskufferter fra 1940'erne, 1950'erne, 1960'erne, 1970'erne og 1980'erne.

Gamle, historiske ting, billeder og andet materiale kan være med til at vække og stimulere minder hos personer med demens.

Erindringskufferterne lånes hovedsageligt ud til institutioner og pårørende til personer med demens i Randers Kommune. Ligger institutionen indenfor bygrænsen i Randers, kan aflevering og afhentning som oftest ske med vores bud. Er beliggenheden tæt på et bogbussstoppested, kan kufferterne hentes og/eller afleveres, når bogbussen kommer forbi.

Det er naturligvis også muligt selv at hente og aflevere erindringskufferter på hovedbiblioteket eller i én af vore filialer.

# Brug biblioteket



## Tips til at bruge biblioteket

Hvis det kniber med at læse en almindelig bog, kan en bog med stor skrift være en mulighed. Du kan også benytte vores online tilbud om lydbøger på **randersbib.dk**

Vi har mange nye og gamle film på dvd, og du kan også finde gamle danske film og serier på **dr.dk/gensyn**. Biblioteket giver dig også adgang til filmstriben.dk, hvor du finder et bredt udvalg af film. Hvis du er interesseret i musik, har vi en stor samling af cd'er og lp'er – ligesom du via biblioteket kan få adgang til online koncerter indenfor alle genrer, som kan streames, når det passer dig.

Har du brug for hjælp til at komme i gang med at bruge bibliotekets online tilbud, så kig gerne forbi og få vejledning. Du kan også læse mere om de forskellige tilbud på **randersbib.dk**

Du er velkommen til at kontakte os, så guider vi dig via telefonen, eller aftaler et tidspunkt, hvor du kan få vejledning i lige netop de tilbud, som har din interesse.

Vi glæder os til at hjælpe dig.

*Kontaktperson:*

**Birthe Hvid Iversen**

**Tlf: 8710 6842**

**bi@randersbib.dk**



**RANDERS  
BIBLIOTEK**